

Obiective

O1 prezintă o revizuire a literaturii cu privire la subiectele de îngrijire a sănătății mintale - cu accent pe sinucidere - îmbătrânire și îngrijire paliativă. Contextul european a fost privilegiat, iar datele au fost colectate din țările partenere MenACE.

Rezultatele principale

Sănătatea mintală în penitenciare

Depresia în penitenciare

Studiile internaționale arată o răspândire a depresiei în penitenciare de la 12,3% (populația de bărbați din penitenciarele din Brazilia - Andreoli et al., 2014) și 26,2% în SUA (Yi, Turney, & Wildeman, 2016) până la 43,8% în Etiopia (Beyen, Dadi, Dachew, Muluneh, & Bisetegn, 2017). Având în vedere unele dintre țările partenere, un studiu efectuat în Norvegia pe un eșantion de 26 de deținuți a evidențiat o răspândire a depresiei ușoare și a depresiei la aproximativ 46% și, respectiv, 19% (Værøy, 2011). În Portugalia, evaluând relația dintre depresie și regimul penitenciarelor, autorii au constatat că deținuții aflați în perioada de judecată arată niveluri medii de depresie moderată, în timp ce deținuții condamnați în regim închis, arată niveluri medii de depresie ușoară. Deținuții condamnați în regim deschis nu prezintă niveluri medii de depresie clinică (Carvalho, Lecat & Sendas, 2016).

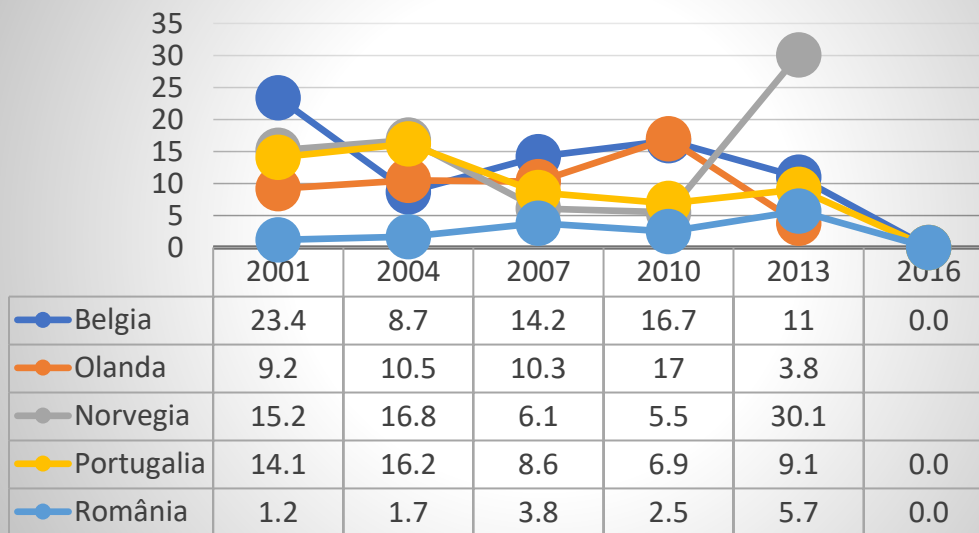
Tulburări de anxietate în închisori

Răspândirea tulburărilor de anxietate printre deținuți este de asemenea ridicată, în special în rândul populației feminine. Studiul lui Watzke, Ullrich și Marneros (2006) din Germania arată că 25% dintre deținuții de sex feminin și 7% dintre deținuții de sex masculin prezintă fobii specifice și tulburări de anxietate. În Brazilia, tulburările de anxietate afectează 33% dintre deținuții de sex masculin și 50% dintre deținuții de sex feminin (Andreoli, 2014). Într-una dintre țările partenere (Norvegia) un studiu a demonstrat o răspândire a anxietății clinice la între 31% și 35% dintre deținuții de sex masculin, în funcție de scala de anxietate aplicată.

Sinuciderea în penitenciare

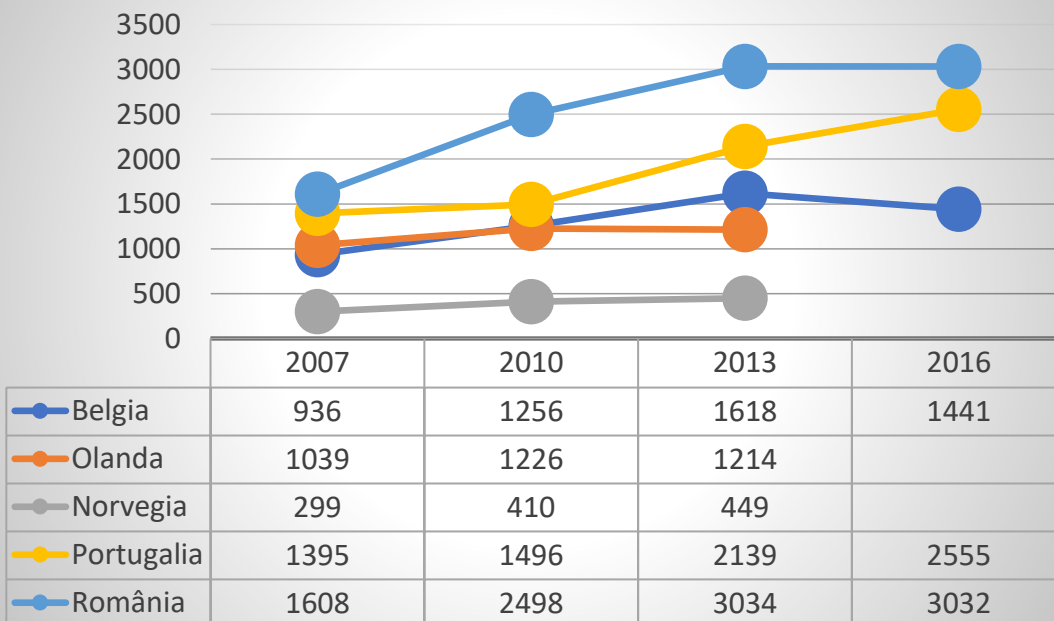
Datele despre cazurile de sinucidere din penitenciare, la nivel european (Aebi, Tiago, & Burkhardt, 2015), arată că sinuciderea explică 21,3% din totalul deceselor din penitenciare. Țări precum Franța, Suedia și Germania se luptă chiar cu procente mai mari. Pe de altă parte, Grecia, Ucraina și Serbia arată rezultate sub medie. Figura 1 arată numărul absolut de sinucideri la 10.000 de deținuți din țările partenere. Valorile variază între 5 și 17 sinucideri la 10.000 de deținuți.

Figura 1 – Sinucideri la 10 000 de deținuți



În ceea ce privește îmbătrânirea populației din închisori, concentrându-ne pe deținuții care au mai mult de 50 de ani, arată că numărul absolut al deținuților în vârstă a crescut comparativ cu anii 2007, 2010, 2013 și 2016 (a se vedea figura 2)

Figura 2 - Numărul de deținuți în vârstă (≥ 50 years)



Această creștere este independentă de fluctuația totală a populației penitenciarelor, având în vedere că până și populația globală scade, dar numărul de deținuți cu peste 50 de ani crește.

Concluzii și implicații

Din lucrările teoretice și empirice, concluziile sunt următoarele:

Având în vedere domeniul sănătății mintale, deținuții demonstrează o stare de sănătate mintală slabă, cu rate ridicate de depresie și tulburări de anxietate, care au condus la o cerere mai mare de îngrijire a sănătății deținuților.

Având în vedere îmbătrânirea populației din penitenciare, această tendință afectează toate țările partenere, cu o creștere a procentului de deținuți în vârstă (≥ 50 de ani) de la 17% (Olanda, pentru perioada 2007-2013) la 89% (în România, având în vedere termenul 2007-2016). Olanda și România, au înregistrat, în perioadele menționate, scăderea populației din penitenciare cu 28% și, respectiv, 7%.

Creșterea progresivă a numărului de deținuți în vârstă îi face o parte considerabilă din populația totală a deținuților. În Portugalia, de exemplu, 18,5% din populația din penitenciare este reprezentată de deținuți cu mai mult de 50 de ani, potrivit datelor din 2016.

În ceea ce privește îngrijirile paliative pentru deținuți, odată cu creșterea numărului de deținuți în vârstă, se așteaptă ca cererea de îngrijiri paliative să crească și ea.

Următoarele implicații au fost formulate pe baza concluziilor:

- Raportul dintre profesioniști din domeniul sănătății și deținuți ar trebui să asigure furnizarea de îngrijiri echivalente deținuților, în comparație cu populația neîncarcerată.
- Personalul din prima linie ar trebui să beneficieze de o pregătire regulată cu privire la subiectele de sănătate mintală.
- O evaluare aprofundată a deținuților la primire, în special în cazul deținuților tineri și a femeilor, este recomandată ca măsură de prevenire a suicidului.
- Ar trebui găsite soluții în ceea ce privește nevoile de îngrijire paliativă ale deținuților în vârstă, cu echipe multidisciplinare care pun preț pe respect, empatie și compasiune, dar și pe securitate.

Referințe bibliografice:

Aebi, M. F., Tiago, M. M., & Burkhardt, C. (2015). *Council of Europe Annual Penal Statistics: Prison populations. Survey 2014*. Strasbourg.

Andreoli, S. B., Dos Santos, M. M., Quintana, M. I., Ribeiro, W. S., Blay, S. L., Taborda, J. G. V., & De Jesus Mari, J. (2014). Prevalence of mental disorders among prisoners in the state of Sao Paulo, Brazil. *PLoS ONE*, *9*(2), 1–7. <http://doi.org/10.1371/journal.pone.0088836>

Beyen, T. K., Dadi, A. F., Dachew, B. A., Muluneh, N. Y., & Bisetegn, T. A. (2017). More than eight in every nineteen inmates were living with depression at prisons of Northwest Amhara Regional State, Ethiopia, a cross sectional study design. *BMC Psychiatry*, *17*(1), 31. <http://doi.org/10.1186/s12888-016-1179-9>

- Carvalho, A.-C., Lecat, B., & Sendas, S. (2016). Detention conditions' impact on anxiety and depression levels of prisoners. *Revue Européenne de Psychologie Appliquée*, 66(4), 155–162. <http://doi.org/10.1016/j.erap.2016.05.002>
- Værøy, H. (2011). Depression, anxiety, and history of substance abuse among Norwegian inmates in preventive detention: reasons to worry? *BMC Psychiatry*, 11(January 2008), 40. <http://doi.org/10.1186/1471-244X-11-40>
- Yi, Y., Turney, K., & Wildeman, C. (2016). Mental Health Among Jail and Prison Inmates. *American Journal of Men's Health*, 11(4), 900–909. <http://doi.org/10.1177/1557988316681339>